



GODSPEED / RPC-Training

TRAINING “LONG DISTANCE RACE”

2 ½ Tages-Unterricht in Theorie & Praxis

Wann: 2. - 4. April 2014
 Wo: Marina Biograd
 Anmldg.: office@godspeed.at / über RPC-Homepage
 Preis: 800,-- € / Boot (= 40,-- € / Mann u. Tag)

• Mentale Einstellung = Geistige Fitness
• Körperliche Fitness
• Bootsspeed (wie schnell ist mein Boot?)
• Bootsbeherrschung (Manöver- Wo- Wann-Was)
• Wind und Wetter
• Der Gate-Start
• Positionieren wie?
• Windeffekte beim Start
• Umdenken beim Steuern u. Trimmen
• Die Nachstartphase
• Das Freisegeln
• Positionieren
• c)Taktik umsetzen
• Windindikatoren

• Windschemen
• Gradientwind
• Thermischer Wind
• Windpendel
• Wellen & Strom
• Die richtige Taktik
• Wind-Taktik
• Angriffs-Taktik
• Verteidigungs-Taktik
• Ergebnisorientierte-Taktik
• Layline / Wegpunkt steuern
• Gegner kontrollieren / manipulieren
• Vorwindtaktik (Halsewinkel & Co)

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

GODSPEED