

**CELOX**



# *Spezialtraining*

***zum Round Palagruza Cannonball 2012  
4.-6. April 2012, Biograd***

# Übersicht

## Trainer

Peter Steinkogler und Christian Kargl  
(zweimalige Gewinner des Round Palagruza Cannonballs)

## Inhalte in Theorie und Praxis

- Bootstuning und Bootsspeed der Bav 42 Match
- Wetterrouting und Meteorologie mit Analyse am Freitag
- Taktik und Strategie

## Dauer

3 Tage - Einsegeltag und zwei Trainingstage

## Preis

**60 EUR pro Person** (exkl. Bootscharter)

# Programm

## Treffpunkt

**Mittwoch 10:00 Uhr**, Marina Biograd  
Übernahme der Yachten, Einsegeltag

**Mittwoch 20:00 Uhr**  
Vorbesprechung bei den Yachten

**Donnerstag 09:00-20:00 Uhr**  
Training am Wasser, Unterricht in Theorie und Praxis

**Freitag 09:00-20:00 Uhr**  
Training am Wasser, Unterricht in Theorie und Praxis  
Abschlussbriefing Meteorologie

# Inhalte im Detail

## Bootstuning & Bootspeed

Hier wird spezifisch auf die **BAVARIA 42 MATCH** das **Tuning abgestimmt**. Was sind die To-Do's, um aus dem Charterboot ein rennfertiges, sicheres vor allem aber schnelles Regattaboot zu machen.

## Wetter-Routing

Auch hier wird ein Wetter-Routing anhand der vorliegend **GRIB-Files** und verschiedenen Wetterprognosen mit den Teilnehmern ausgearbeitet, das Verständnis und der **Stellenwert des Wetterroutings** besprochen und die technische Umsetzbarkeit mit LAPTOP oder IPAD an Bord vorgestellt.

## Taktik und Strategie:

Taktisch richtig segeln, taktische Entscheidungen rechtzeitig treffen, **Angriff- und Verteidigung** richtig planen aber auch **Windanalyse** visuell und überregional, Langstreckentaktik - das sind die Themen, mit der sich dieses Trainingsmodul intensiv auseinandersetzt.

# Nützliche Infos

Wir werden im Rahmen des Trainings möglichst reale Situationen am Wasser durchzuspielen und am Donnerstag früh intensiv loslegen.

Es ist wichtig, dass die Boote am Einsegeltag schon regattgerecht ausgerüstet werden damit wir die beiden Segeltage intensiv nützen können.

## **Ausrüstungstipps:**

Automatik-Schwimmwesten, Strecktaue, Notlichter, Windfäden, Gewebeland, Stiefel, evtl. Ersatzblöcke oder Leichtwind-Schoten, gefriergetrocknete Nahrung, ...

# Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bequem über unseren Online-Shop auf

[www.celox-sailing.eu/shop](http://www.celox-sailing.eu/shop)

oder per Email an [office@celox-sailing.eu](mailto:office@celox-sailing.eu). Bei Fragen steht dir Peter Steinkogler unter +43 699 13334333 jederzeit zur Verfügung!

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**

*Peter Steinkogler*

*Christian Kargl*

